



[www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org)

La Leche League è un'associazione internazionale di volontariato apolitica, aconfessionale e senza scopo di lucro, fondata negli Stati Uniti nel 1956 e operativa in Italia da 34 anni, che si propone di aiutare le madri a recuperare la loro istintiva capacità di nutrire ed accudire i loro cuccioli al seno e ad assisterle nella gestione delle difficoltà che possono sorgere durante il loro percorso di allattamento, attraverso incontri

mensili, consulenze telefoniche e pubblicazioni. La Leche League è una Onlus consulente per l'Unicef e membro del Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare per l'Allattamento al Seno del Ministero della Salute. In Sardegna la consulente volontaria del gruppo La Leche League Sardianna è rappresentante dell'utenza del Comitato Percorso Nascita Regionale. La Leche League, oltre a lavorare con le madri, intende sensibilizzare le collettività sull'importanza del recupero del patrimonio allattamento.

ACCREDITAMENTO 1537-81628

N° 6 crediti assegnati per n° 100 Medico Chirurgo (Area Interdisciplinare tra cui MMG Medicina Generale, Ginecologi, Neonatologi, Pediatri), Psicologi, Ostetriche, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Assistenti Sanitari.

Dedicato, senza ecm, a operatori socio-sanitari, puericultrici, pedagogisti, assistenti sociali, consulenti IBCLC, doule, educatori peri-natali, peercounselors, studenti in medicina e altri corsi di laurea in cui si studia la fisiologia umana nella fase primale e a tutti coloro che si interessano della tutela della salute sul territorio. Corso a numero chiuso.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aservice Studio srl Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel e fax 070/ 42.939 [segreteria@aservicestudio.com](mailto:segreteria@aservicestudio.com)  
info [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

MODALITA ISCRIZIONE

Obbligo di pre-iscrizione. Corso a numero chiuso.

Patrocini richiesti



ISS Istituto Superiore Sanità



Regione Autonoma de Sardinia  
Regione Autonoma della Sardegna



Provincia di Cagliari  
Provincia de Casteddu



Comune di Cagliari



AIMOS Provider  
Nazionale ECM



ACP Associazione  
Culturale Pediatri



OISG Osservatorio Italiano  
sulla Salute Globale



AOU Cagliari



ASL Cagliari  
ASL Oristano



Regione Autonoma della Sardegna  
Azienda Ospedaliera G. Brotzu



Ordine dei Medici  
di Cagliari



unicef  
Comitato Italiano per l'UNICEF



Slow Food®  
Cagliari



Slow Food®  
Oristano



MAMI Movimento Allattamento Materno Italiano  
affiliato nazionale WABA World Alliance for Breastfeeding Action

Si ringrazia



AL.MA Allattamento Materno Elmas

Testimonials dell'evento:

**Guido Chiesa** (regista) e **Nicoletta Micheli** (autore del soggetto e sceneggiatrice) del film "Io sono con te" (2010)  
**Elena Ledda** (cantante e musicista)



Aservice Studio srl  
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel e fax 070/ 42.939 [segreteria@aservicestudio.com](mailto:segreteria@aservicestudio.com)

In occasione del Primo Mid-Mediterranean  
Event on Birth & Primal Health 5-9 Marzo 2014 Cagliari

LA LECHE LEAGUE ITALIA ONLUS  
GRUPPO SARDEGNA

Giornata di formazione e aggiornamento

**NASCITA E SALUTE PRIMALE**  
**ALLINEARE FISILOGIA, ASSISTENZA, CULTURA**

Giovedì 6 Marzo 2014

Auditorium Banca di Credito Sardo - viale Bonaria Cagliari



LA LECHE LEAGUE ITALIA ONLUS

N° 6 crediti assegnati per n° 100 Medico Chirurgo (Area Interdisciplinare tra cui MMG Medicina Generale, Ginecologi, Neonatologi, Pediatri), Psicologi, Ostetriche, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Assistenti Sanitari

Dedicato, senza ecm, a operatori socio-sanitari, puericultrici, pedagogisti, assistenti sociali, consulenti IBCLC, doule, educatori peri-natali, peercounselors, studenti in medicina e altri corsi di laurea in cui si studia la fisiologia umana nella fase primale e a tutti coloro che si interessano della tutela della salute sul territorio. Corso a numero chiuso.

info [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

## PROGRAMMA

- ore 8.30 *Registrazione partecipanti, firma d'ingresso e consegna dei materiali ecm*
- ore 8.45 Apertura dei lavori  
**Hilda Garst** *Serdiana - LLL Sardegna*  
**Irene Pampallona** *Palau-LLL Sardegna*  
**James Akre** *Comitato Scientifico LLL Francia International Breastfeeding Journal*  
**Nils Bergman** *Medico, ricercatore e promotore "Kangaroo mother care" - videomessaggio*  
**Carlos Gonzalez** *Pediatra, Associazione Catalana Allattamento Materno - videomessaggio*
- Relatore: **Michel Odent** Traduce **Clara Scropetta**
- PRIMA SESSIONE** **LEZIONE MAGISTRALE: LA SALUTE PRIMALE**  
Moderatrice **Elise Chapin - M.Antonietta Grimaldi**
- ore 9.00 L'importanza del periodo primale per la salute e della banca dati sulla salute primale
- ore 09.30 Scientificazione dell'amore, sistema dell'ossitocina e primi dati scientifici sugli effetti a breve e medio termine della somministrazione di ossitocina sintetica durante il parto
- ore 10.00 La rivoluzione del microbioma, nuovi dati sul funzionamento del sistema immunitario, il Microbioma del latte materno e l'importanza del primo contatto tra madre e bambino
- ore 10.30 Fisiologia del parto, indicazioni per il cesareo, diverse opzioni di cesareo, facilitare la fisiologia e l'avvio dell'allattamento dopo un parto operativo o con assistenza farmacologica
- ore 11.00 *Pausa Caffè*
- ore 11.15 Correlazione tra tipo di parto, modalità assistenziali durante il primo anno di vita, convinzioni culturali e durata e qualità dell'allattamento
- ore 11.45 *Dibattito e discussione*

- ore 12.40 Saluto autorità  
**James Akre** *Comitato Scientifico LLL Francia International Breastfeeding Journal*  
Saluto International Breastfeeding Support Collective  
**Adriano Cattaneo** *Epidemiologo, collaboratore progetti e documenti nazionali/internazionali di protezione dell'allattamento, fondatore OISG, Membro IBFAN - videomessaggio*
- ore 13.00 *Pausa pranzo*
- SECONDA SESSIONE** **LEZIONE MAGISTRALE - CURE AMICHE DELLA MADRE (OMS-UNICEF) E DELLA SALUTE PRIMALE**  
Moderatrice **Elise Chapin - M.Antonietta Grimaldi**
- ore 14.00 Come rispettare/assistere i bisogni fisiologici di base in gravidanza, durante il parto e nella prima ora che segue la nascita, per proteggere la salute primale e il fisiologico avvio dell'allattamento
- ore 14.45 Come rispettare/assistere i bisogni fisiologici di base nella prima settimana e nell'intero primo anno di vita per proteggere la salute primale e la fisiologica calibrazione e consolidamento dell'allattamento.
- ore 15.30 *Dibattito e discussione*
- ore 16.00 *Pausa*
- TERZA SESSIONE** **LAVORARE IN SINERGIA E CREARE CULTURA**  
Moderatrici **Elise Chapin - Stefania Mandrella**
- ore 16.15 L'importanza dell'azione globale per creare una cultura custode della salute primale **James Akre**
- ore 16.30 Dibattito generale: Tutelare e promuovere la salute primale sul territorio: come attivare una collaborazione efficace tra tutti gli operatori e strutture impegnati nel materno-infantile, tutte le istituzioni responsabili della salute generale e tutte le associazioni attive sul territorio
- ore 17.15 Conclusioni: il futuro dell'Homo Sapiens.... Utopia o realtà?
- ore 18.00 *Chiusura dei lavori, compilazione questionario, registrazione d'uscita e consegna attestati*

**Michel Odent** è medico chirurgo e ostetrico, considerato un pioniere nel suo campo e uno scienziato rigoroso che da decenni studia e osserva la fisiologia del parto e in questo ambito osserva la differenza fra il cervello dell'essere umano e degli altri mammiferi. Da qui le sue tesi innovative basate sulle sue numerose ricerche scientifiche. A Londra ha creato il "Primal Health Research Center", Primo Centro di Ricerca sulla Salute Primale, banca dati liberamente accessibile al pubblico, che raccoglie gli studi scientifici (randomizzati e controllati) e epidemiologici, pubblicati in modo sparso in diverse riviste specializzate, che analizzano le correlazioni fra quanto vissuto durante il periodo primale (gravidanza, parto, primo anno di vita) e la salute psico-fisica in età adulta. Ha diretto nel 2010 il 1° Congresso Internazionale sulla nascita e la Salute Primale, sotto l'egida dell'OMS, vera e propria pietra miliare per la ricerca medica e il 2° Congresso Internazionale sulla nascita e la Salute Primale a Honolulu nel 2012. E' autore di 12 libri tradotti in 21 lingue e di numerosi articoli pubblicati da prestigiose riviste scientifiche.

**Clara Scropetta** Custode della nascita. Laureata in Chimica e tecnologia farmaceutiche, madre di tre figli, è da una decina d'anni un'attivista nel campo della maternità, dove mette a frutto la propria esperienza personale e lo studio da autodidatta. Organizza insieme a Michel Odent da vari anni dei seminari sulla nascita. Oltre a offrire il suo servizio di doula alle madri e alle coppie durante la gravidanza e durante e dopo il parto, è autrice (articoli vari, libro "Accanto alla madre"), traduttrice, interprete e animatrice di incontri sulla nascita e la salute.

**James Akre** Sociologo, ha lavorato per 24 anni dentro il dipartimento di salute pubblica e nutrizione dell'OMS. Ha preso parte attiva all'ideazione e implementazione del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Umano, della Dichiarazione Congiunta OMS/Unicef sull'Allattamento e della Strategia Globale per l'alimentazione del neonato e del bambino. James Akre pone nei suoi lavori il focus sulla dimensione socio-culturale della norma biologica della nutrizione dei bambini e su come rendere l'allattamento nuovamente la pratica comune per accudire e nutrire i cuccioli della nostra specie. James Akre è stato fino a pochi anni fa membro direttivo della Commissione d'esame internazionale per l'accreditamento delle consulenti professionali in allattamento (IBCLCE). Attualmente è membro del comitato editoriale del "International Breastfeeding Journal" e membro del comitato scientifico de La Leche League Francia.

**Elise Chapin** Responsabile Ospedali & Comunità Amici dei Bambini per il comitato Italiano per l'Unicef

**Maria Antonietta Grimaldi** Pediatra consultorio Oristano, formatrice corsi allattamento OMS-Unicef, referente BFHCI Asl Oristano

**Stefania Mandrella** Consulente LLL Castelli Romani, Rappresentante LLL nel Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare per l'Allattamento del Ministero della Salute