

## Obiettivi che La Leche League Sardegna si pone tramite la realizzazione della Giornata di Formazione/ Aggiornamento *“Nascita e Salute Primale: allineare fisiologia, assistenza, cultura”*

- Favorire in Sardegna una maggiore diffusione di dati aggiornati sulla correlazione tra nascita, allattamento e sviluppo/tutela della salute primale e della salute generale a breve e lungo termine.
- Favorire in Sardegna una maggiore diffusione di dati aggiornati sulle modalità di accompagnamento assistenziale, culturale e istituzionale, evidenziate scientificamente come efficaci per concorrere all'ottimale qualità dell'accompagnamento alla nascita, alla sicurezza e appropriatezza degli interventi assistenziali e alla riduzione sicura del taglio cesareo.
- Favorire e/o intensificare in Sardegna la diffusione di modalità assistenziali scientificamente evidenziate come capaci di tutelare la nascita e la salute primale.
- Contribuire al già intensificato percorso avviato in Sardegna di formazione e aggiornamento continuo sull'allattamento degli operatori sanitari impegnati nel campo del percorso nascita.
- Favorire l'allineamento di quelle modalità assistenziali attualmente più diffusamente in atto in Sardegna, alle linee guida nazionali ed internazionali ed all'accordo Stato-Regioni 257 del 20.12.2007 concernente le "Linee di indirizzo Nazionale sulla protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno", e l'accordo Stato-Regioni 137 del 16.12. 2010 concernente le "Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità, della sicurezza e dell'appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione del taglio cesareo".
- Favorire l'accrescimento in Sardegna di una presa di coscienza collettiva sul ruolo primario e sull'importanza della tutela della salute primale per la salute a lungo termine della nostra collettività e per la salvaguardia e il futuro dell'intero ecosistema.
- Favorire l'incremento di modalità assistenziali basate sulla sostenibilità umana, economica, ambientale (*human based-, economic-environment sustainable medicine*).
- Favorire la riduzione degli ostacoli organizzativi, pratici, logistici, culturali e politici attualmente presenti, che interferiscono ancora - in modo spesso involontario ma determinante - con la realizzazione di pratiche, paradigmi assistenziali e socio-culturali, azioni istituzionali e politiche capaci di "creare un terreno fertile" che sappia offrire accoglienza e tutela ai potenti processi fisiologici che stanno alla base della nascita e dello sviluppo della salute primale.
- Favorire - con la promozione di modalità assistenziali in linea con la fisiologia di gravidanza, parto e processo di lattazione - un forte aumento dei tassi di efficace *bonding* e trasmissione di batteri dalla madre al bambino al momento della nascita, nella prima ora e oltre dopo la nascita, un forte aumento dei tassi di efficace produzione del preziosissimo colostro da parte della madre e di efficace assunzione di esso da parte del bambino, un forte aumento dei tassi di efficace avvio della lattazione e di allattamento esclusivo durante la degenza ospedaliera, un forte aumento dei tassi di allattamento esclusivo fino a 6 mesi, un forte aumento dei tassi di allattamento predominante nei primi 12 mesi, un forte aumento dei tassi di allattamento complementare per 2 anni e anche oltre finché madre e bambino lo desiderano.
- Favorire - con la promozione di modalità assistenziali in linea con la fisiologia di gravidanza, parto, allattamento - una forte riduzione della mortalità e morbilità materna ed infantile, una forte riduzione delle spese sanitarie regionali e nazionali, un forte investimento nella tutela della salute primale e collettiva a lungo termine, un forte recupero delle risorse ambientali che si realizza con le pratiche assistenziali che tutelano la fisiologia del processo "gravidanza/parto/nascita/allattamento".
- Favorire e intensificare le reti di sinergia e collaborazione tra i Punti Nascita, i Consultori, le Asl territoriali, gli Operatori Sanitari del settore pubblico e privato, le Istituzioni, gli Enti, le Associazioni di volontariato, la Collettività tutta, per realizzare un'efficace promozione e tutela della salute primale e generale della collettività, effettuata in un quadro di sostenibilità umana, economica, ambientale.
- Favorire la custodia, il recupero e la trasmissione dell'insostituibile patrimonio di saperi autentici sviluppatosi attraverso la storia dell'umanità da parte delle madri e delle donne in fatto di gravidanza, nascita, allattamento e accudimento dei cuccioli della nostra specie.
- Mettere a disposizione della vita, della collettività tutta e del SSN, l'enorme impegno generoso ed amorevole delle mamme e delle *peer-counselors* volontarie nel recuperare il patrimonio "allattamento e salute primale"\*.

- Mettere a disposizione della vita, della Collettività e del SSN i potenti stati psico-neuro-immuno-endocrini della maternità che spingono in modo fisiologico le madri a tutelare la vita\*.
- Mettere a disposizione della vita, della Collettività e del SSN le esperienze, i saperi autentici e le evidenze *human based* che i gruppi di mutuo-auto-aiuto raccolgono, custodiscono e tramandano con infinita generosità, vitalità, tenacia ed amore, per garantire che non vada persa e venga riconosciuta e tutelata la forza intrinseca ed endogena della vita nelle sue fasi riproduttive e che non vada persa, venga riconosciuta, tutelata e tramandata l'arte fisiologica di saper promuovere, proteggere e sostenere la vita nella sua fase primale\*.

NOTA \*Tutte queste preziosissime risorse umane, neuro-endocrine, immunologiche, relazionali, ambientali, sociali e culturali racchiuse all'interno delle diadi madre-bambino insieme alle loro famiglie, e racchiuse all'interno dei gruppi di mutua vicinanza/condivisione/sostegno "da mamma a mamma", sono di vitale ed insostituibile importanza. Esse hanno l'importantissimo ruolo e pregio di poter offrire costantemente al SSN, alle Istituzioni e alla Collettività tutta, fondamentali *feedback* e parametri di valutazione sulla qualità dell'assistenza, sui paradigmi culturali e sulle politiche istituzionali in vigore nel campo dell'accompagnamento alla nascita e salute primale e la tutela di essi. *Feedback* e parametri di valutazione che sono un preziosissimo strumento per affinare le sinergie di lavoro volte all'allineamento tra la fisiologia della nascita e della salute primale e le linee guida nazionali ed internazionali, le evidenze scientifiche ad oggi disponibili, i paradigmi socio-culturali e le modalità assistenziali che accompagnano e influenzano nelle nostre società di oggi i paradigmi originali della nascita e della salute primale.

Gli obiettivi qui sopra elencati sono interamente in linea con le seguenti Raccomandazioni, Accordi e Linee Guida nazionali ed internazionali, attualmente in vigore, da cui La Leche League Sardegna ha potuto trarre ispirazione, giustificazione e stimolo per l'organizzazione dell'evento **Giornata di Formazione/ Aggiornamento "Nascita e Salute Primale: allineare fisiologia, assistenza, cultura"**:

- **Dichiarazione congiunta OMS- Unicef 1989** per l'Ospedale amico del bambino e le iniziative internazionali per i servizi sanitari "Ospedale amico del bambino" "Cure amiche della madre", "Comunità amica dei bambini per l'allattamento":  
[http://www.unicef.it/Allegati/Dichiarazione\\_congiunta\\_OMS-UNICEF\\_1989\\_1.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/Dichiarazione_congiunta_OMS-UNICEF_1989_1.pdf)  
<http://www.unicef.it/doc/148/ospedali-amici-dei-bambini.htm>  
[http://www.unicef.it/Allegati/Guida\\_applicazione\\_Passi\\_16mag12.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/Guida_applicazione_Passi_16mag12.pdf) (pagina 120)  
[http://www.unicef.it/Allegati/Standard\\_BFCI\\_18feb11.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/Standard_BFCI_18feb11.pdf)
- **Dichiarazione degli innocenti OMS/Unicef 1989** sulla promozione, protezione e sostegno per l'allattamento al seno: <http://www.unicef.it/doc/151/dichiarazione-degli-innocenti-sulla-protezione-la-promozione-e-ilsostegno-allallattamento-al-seno.htm>
- **Obiettivi di sviluppo del millennio:** <http://www.unicef.it/Allegati/Allattamento%20e%20OSM.pdf>
- **Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini:**  
<http://www.unicef.it/doc/2595/pubblicazioni/strategia-globale-per-lalimentazione-dei-neonati-e-deibambini.htm>
- **Dichiarazione degli Innocenti Unicef 2005** sull'alimentazione dei neonati e dei bambini;  
[http://www.unicef-irc.org/publications/pdf/declaration\\_it\\_v.pdf](http://www.unicef-irc.org/publications/pdf/declaration_it_v.pdf)
- "Alimentazione dei lattanti e dei bambini fino a tre anni: **Raccomandazioni standard dell'Unione Europea**":  
[http://www.unicef.it/Allegati/Raccomandazioni\\_UE\\_alimentazione\\_lattanti.pdf](http://www.unicef.it/Allegati/Raccomandazioni_UE_alimentazione_lattanti.pdf)
- **Accordo Stato-Regioni del 20 dicembre 2007.** rep. Atti n. 257/CSR, concernente "Linee di indirizzo Nazionale sulla protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno"
- **Decreto ministeriale del 15 aprile 2008** con il quale il Ministero della Salute ha istituito il Comitato Nazionale Multisetoriale per l'Allattamento con funzioni di proposta e orientamento volte a facilitare il buon funzionamento di una rete nazionale di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno
- **Accordo Stato-Regioni del 16 dicembre 2010,** Rep. Atti n. 137/CU della Conferenza Stato Regioni, concernente "Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità, della sicurezza e dell'appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione del taglio cesareo".