

**n° 6 crediti** per **150 Medico Chirurgo** Area Interdisciplinare (tutti i medici e in particolare le discipline : Medicina Generale MMG, Geriatria, Oncologia, Nefrologia, Igiene degli Alimenti della Nutrizione, Scienza dell'alimentazione e dietetica), **Biologo, Dietista**

ACCREDITAMENTO ECM

 Provider Nazionale AIMOS 1537  
[www.amos.it](http://www.amos.it)

CON IL PATROCINIO



Comunità Mondiale della Longevità

MODALITA ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Iscrizioni a numero chiuso. Compilare la scheda d'iscrizione e trasmetterla alla Segreteria Organizzativa entro il 14/04, scaricabile dal sito [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 A-service Studio srl  
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel 070498613 fax 07042939  
posta@aservicestudio.com  
(orari uff: dal lunedì al giovedì 9-13)  
info e iscrizioni [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

SEDE DEL CORSO



Caesar's Hotel\*\*\*\* via Darwin 2/4, Cagliari  
tel 070/340750 [www.caesarshotel.it](http://www.caesarshotel.it)

Evento sponsorizzato da:



**GN CAR**

**Concessionaria Mercedes e Smart**

Via Sernagiotto 22, tel. 070 7330936 - Elmas (Zona Aeroporto)  
Via Campania 34/36, tel. 0783 210098 - Oristano

[www.gncar.mercedes-benz.it](http://www.gncar.mercedes-benz.it)  GN CAR

si ringrazia  
per il supporto non condizionante:

 *Mytho spa*

Corso di aggiornamento

# CLINICA DEL METABOLISMO AZOTATO ED EPIGENETICA

23 Aprile 2016 Caesar's Hotel Cagliari



DIRETTORE DEL CORSO  
**Francesco Saverio Dioguardi**

SEGRETERIA SCIENTIFICA  
**Paola Fanari**  
**Raimondo Pinna**

n° 6 crediti assegnati per n° 150 Medico Chirurgo  
(Area Interdisciplinare), **Biologo e Dietista**

ore 08.30 Registrazione partecipanti e consegna materiali ECM

ore 09.00 Benvenuto del direttore e presentazione del corso  
**Francesco Saverio Dioguardi**

Moderatori:

**Guido Almerighi**

Direttore Servizio Endocrinologia  
Asl Cagliari

**Roberto Pili**

Presidente della "Comunità mondiale della longevità"

Relatore: **Francesco Saverio Dioguardi**  
Dipartimento Medicina Interna  
Università di Milano

PRIMA SESSIONE

## NUTRIZIONE ED EPIGENETICA PROBLEMI E PARADIGMI

ore 09.20 Concetti indispensabili, a partire da come si mantenga la vita

ore 10.20 Invecchiamento, "caloric restriction" e durata della vita. Paradigmi da sfatare

ore 11.20 *Discussione*

ore 11.30 *Coffee break*

ore 11.40 Attività fisica, Nutrizione e cancro: un crocevia di verità contrastanti ?

ore 12.40 *Discussione*

ore 13.30 *Pausa*

SECONDA SESSIONE

## METABOLISMO AZOTATO IN CONDIZIONI CLINICHE BASI TEORICHE E PRATICA D'USO

ore 14.30 Terapia dermatologica "da dentro a fuori" ?  
Nutrizione e cute: nutrirsi per mantenere la integrità delle cute e riparare le ferite

ore 15.15 Nutrizione e rene.  
Proteine e diabete tipo 2

ore 16.00 Alimentazione azotata e vitamine:  
due strade piene di incroci

ore 16.30 *Discussione*

ore 18.00 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*

PRESENTAZIONE

Corso di aggiornamento: avanzamenti nella Nutrizione Clinica. In molte patologie, sia acute ma soprattutto croniche, le evidenti alterazioni del metabolismo configgono con la efficienza di molti schemi terapeutici. La malnutrizione proteica, per difetto nutrizionale o per ipermetabolismo affligge il 60% dei pazienti sopra i 65 anni ospedalizzati per qualunque causa, nei più recenti dati italiani. Purtroppo, la stragrande maggioranza di questi pazienti esce dal ricovero in condizioni invariate, nella migliore delle ipotesi, rispetto alla ammissione. Questa condizione patologica correla con la durata del ricovero ed il rischio di infezioni intra-ospedaliere, ma è causa di aumentata mortalità in tutte le condizioni patologiche croniche in cui è stata indagata e documentata. La ricerca più moderna ci permette di comprendere sempre meglio i meccanismi cellulari che la malnutrizione altera, e quindi i motivi di mancata risposta ai farmaci, ma ci offre anche soluzioni efficaci a procedere alla diagnosi e alla terapia. Il rapporto fra epigenetica e nutrizione è sempre più evidente, mentre sempre uguale è il disinteresse verso questa parte importante della cura del paziente da parte di chi gestisce le politiche della salute in questo paese. Lo scopo di questo corso è di mettere a disposizione dei convenienti la logica delle conoscenze che la ricerca mette a disposizione del medico, e le possibilità terapeutiche che vanno delineandosi, e che spaziano dalla insufficienza cardiaca o renale cronica fino al trattamento della disbiosi intestinale o la prevenzione e terapia delle piaghe da decubito. Una particolare attenzione verrà dedicata alla epigenetica dell'invecchiamento, e a quanto si sta imparando sulla patofisiologia dell'invecchiamento e la prevenzione dei problemi dipendenti da errori o deficit nutrizionali.

# CLINICA DEL METABOLISMO AZOTATO ED EPIGENETICA