

## GABBIANO...è libertà

L'Associazione Gabbiano ONLUS è un riferimento culturale per capire e combattere un disagio così profondo come il Disturbo di Panico.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gian Luigi Gessa  
Delio Spada

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

GABBIANO Ass. Attacchi di Panico e Disturbi d'Ansia onlus  
(Iscritta al n.926 del Registro Generale del Volontariato di cui all'art. 5 della legge regionale n. 39 del 13.9.93, al Settore Culturale, Sezione Attività Culturali con decorrenza 29.09.2000) - Info 335/6435753

[www.associazionegabbiano.com](http://www.associazionegabbiano.com)

ACCREDITAMENTO ECM Ministero della Salute

Provider Nazionale AIMOS

corso a numero chiuso riservato a n° 60 Medico Chirurgo  
(Area Interdisciplinare), n° 40 Psicologi e n° 50 Infermieri  
Crediti ecm assegnati n° 5,3

### Patrocini richiesti



Regione Autonoma della Sardegna  
Assessorato Igiene e Sanità e Assistenza Sociale  
Presidenza del Consiglio Regionale



PROVINCIA DI CAGLIARI  
PROVINCIA DE CASTEDDU



Comune di Cagliari



ASL Cagliari  
AO Brotzu



AOU Cagliari  
Università degli Studi di Cagliari



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
della Provincia di Cagliari



Croce Rossa Italiana



[www.associazionegabbiano.com](http://www.associazionegabbiano.com)

### SEGRETERIA TECNICA

**aservice**  
studio srl  
Comunicazione e Immagine

Aservice Studio srl via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel/fax 070/42939 [segreteria@aservicestudio.com](mailto:segreteria@aservicestudio.com)  
Info e iscrizioni [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

Quota iscrizione

- Medici, Psicologi (con crediti ecm) 40,00 €
  - Infermieri (con crediti ecm) 30,00 €
  - Partecipanti (senza crediti ecm) 20,00 €
- (Servizio lunch extra su richiesta)

### In collaborazione con



[www.cagliarimedicinagenerale.org](http://www.cagliarimedicinagenerale.org)



**GABBIANO**  
Associazione Attacchi di Panico  
e Disturbi d'Ansia - ONLUS

## 3° Convegno Multidisciplinare PAURA o LIBERTA'

Disturbo di Panico  
Disturbo Post Traumatico da Stress

Sabato 12 Maggio 2012, Thotel Cagliari



Autore Delio Spada

Segreteria Scientifica  
Gian Luigi Gessa - Delio Spada

crediti ecm assegnati

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna modulistica ecm*
- ore 9.00 Presentazione del corso  
Maria Del Zompo
- Saluto delle autorità
- PRIMA SESSIONE  
Presidenti: Gian Luigi Gessa  
Professore Emerito Dip. Neuroscienze  
"B.B. Brodie " Università di Cagliari  
Giovanni Battista Cassano  
Professore Emerito Università di Pisa  
Psichiatra
- ore 9.15 La paura e l'ira  
Delio Spada  
Psichiatra, Dirigente Medico Asl Cagliari,  
Presidente Ass. "GabbiaNo" onlus
- ore 9.45 La clinica del "Disturbo Post Traumatico da Stress"  
Bernardo Carpinello  
Dipartimento di Psichiatria Università di Cagliari
- ore 10.15 La genetica nel Disturbo di Panico  
Maria Del Zompo  
Dipartimento di Neuroscienze "B.B. Brodie "  
Università di Cagliari
- ore 10.45 Correlati Epigenetici nel "Disturbo Post Traumatico da Stress"  
Giovanni Biggio  
Professore di Farmacologia, Università di Cagliari
- ore 11.15 Pausa

- ore 11.30 Brano teatrale recitato dagli attori  
Lucia Muzzetto e Sergio Soi
- ore 11.45 I farmaci dell'oblio  
Umberto Corsini  
Dipartimento di Neuroscienze Università di Pisa
- ore 12.15 Lettura Magistrale: Il ruolo della noradrenalina nel "Disturbo post Traumatico da Stress"  
Gian Luigi Gessa  
Professore Emerito Dipartimento di Neuroscienze  
"B.B. Brodie " Università di Cagliari
- Pausa
- SECONDA SESSIONE  
Presidenti: Mario Reda - Delio Spada - Pierpaolo Pani
- ore 15.30 La psicoterapia nel disturbo di panico  
Mario Reda  
Direttore Istituto Psicologia Clinica  
Università di Siena
- ore 16.00 Processi emotivi e cambiamento psicoterapeutico  
Salvatore Bianco  
Direttore Servizio Psico-sociale Asl Iglesias
- ore 16.30 Trauma e psicopatologia:  
una visione trans nosografica  
Carlo Faravelli  
Psichiatra, Psicoterapeuta, Facoltà di Medicina  
Università di Firenze
- ore 17.00 Neuroeconomia e svantaggio sociale  
Pierpaolo Pani  
Psichiatra, Direttore Servizi Socio Sanitari Asl Cagliari
- ore 17.30 Il lavoro: "gabbia" dell'individuo?  
Giorgio Marracini  
Medico del Lavoro, Psichiatra, Dir. Spresal Asl Cagliari
- ore 18.00 Pausa

- ore 18.15 Brano teatrale recitato dagli attori  
Lucia Muzzetto e Sergio Soi
- ore 18.30 Lettura magistrale: Storie di chiusura:  
il confine come risposta alla paura del possibile  
Silvano Tagliagambe  
Filosofia della Scienza
- ore 19.30 *Compilazione post-test  
Registrazione d'uscita e consegna attestati*



[www.associazionegabbiano.com](http://www.associazionegabbiano.com)

L'iniziativa giunta alla terza edizione viene accolta dal mondo scientifico, sanitario e della cultura, come appuntamento fisso con mire di crescita che coinvolga un interesse sempre più ampio.



Si fa presente che come per il passato, presso il Ministero per la Salute si sta attivando la procedura per l'acquisizione dei crediti ECM. Il convegno oltre ad avere un carattere divulgativo, è infatti rivolto ad una vasta popolazione che comprende Medici, Psichiatri, Psicologi e Infermieri. Il coinvolgimento della popolazione generale ha il significato di fornire una corretta informazione al fine di contrastare il pregiudizio nei confronti del disagio mentale, visto spesso come

una debolezza o una forma di incapacità o peggio ancora una tara che suona come una condanna a vita. Un approccio terapeutico che tenga conto della integrazione sia del farmaco che della psicoterapia è la strategia più efficace e valida per combattere la malattia.